



Disciplina - Categoria

POLISPORTIVO - GIOCO TRADIZIONALE

Età dei giocatori

≥ 9 anni

Titolo

COMBINAZIONI ELASTICHE

Materiale necessario

1 elastico per campo di gara

Spazio necessario/come organizzarlo

Qualsiasi tipo di terreno della dimensione di almeno 3 x 3 metri a giocatore.

.....

Durata attività

10 ÷ 15 minuti

Spiegazione attività

Gioco GIOCO TRADIZIONALE del salto fra due elastici tenuti fra le caviglie (poi polpaccio, ginocchia e più su per i più agili) dai compagni e/o animatori eseguendo alcune combinazioni di entrata ed uscita fra le parallele elastiche.

A turno i giocatori della squadra svolgono la prova nell'esatta sequenza di movimenti mostrati dall'animatore. Proporre più manche di gioco con sequenze di crescente difficoltà.

Ogni sequenza svolta correttamente assegna un punto alla squadra.